



Семинар «Школы Минпросвещения России»

Проект «Школы Минпросвещения России» Здоровье



Проект «Школа
Минпросвещения
России»

- ❖ Основные показатели соответствия образовательной организации статусу «ШМР»:
- ❖ • - единые рекомендации по здоровьесбережению в школе, в том числе при занятиях за персональным компьютером;
- ❖ • - среда без ПАВ (наркотики, алкоголь, табак);
- ❖ • - Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- ❖ • - летний оздоровительный лагерь;
- ❖ • - доступность спортивной инфраструктуры для семей с детьми (во внеклассное время);
- ❖ • горячее питание (единое меню, родительский контроль);
- ❖ • - школьные спортивные команды.

Единые подходы к организации и контролю горячего питания

Ресурс регионального уровня:

- Летний оздоровительный лагерь
«Двадцать один день в лагере
здоровья»
(региональный проект)

**Горячее
питание**

**Формиро-
вание
культуры
питания**

**Норматив
ная база**

Модернизация школьных систем образования



Проект «Школа
Минпросвещения
России»

Федеральная программа
«Модернизация школьных систем
образования» – это проект по
капитальному ремонту и оснащению
средствами обучения и воспитания
зданий общеобразовательных
организаций.



**Добро
пожаловать!**





Оборудование



Проект «Школа
Минпросвещения
России»



«НОВАЯ» СТОЛОВАЯ



Проект «Школа
Минпросвещения
России»



Родительский контроль



Проект «Школа
Минпросвещения
России»

- ❖ Основные задачи родительского контроля – выявление пищевых предпочтений и их корректировка с целью формирования у обучающихся навыков здорового питания и разработка предложений по улучшению системы организации питания в каждой конкретной образовательной организации.

Методические
рекомендаций
Роспотребнадзора МР 2.4.
С180-20 «Родительский
контроль за
организацией горячего
питания детей в
общеобразовательных
организациях»



Новые СанПиНы



Проект «Школа
Минпросвещения
России»

- ❖ С 1 января 2021 года до 1 января 2027 года утверждены новые СанПиНы к организации общественного питания населения. Действующие с 1 января 2021 года до 1 января 2027 года. Но один из самых важных его разделов посвящен особенностям организации общественного питания детей. Под запретом (именно для организованного питания) пирожные и торты, макароны по-флотски, грибы, квас, майонез, кофе, жвачка, карамель, блинчики с мясом и творогом, картофельные и кукурузные чипсы и другие продукты.

Правила питания



Контроль питания

- Бракеражная комиссия :
- Контроль организации питания;
- Проверка качества пищевых заготовок и продуктов, доставляемых на пищеблок ОУ;
- Обеспечение соблюдения санитарно- гигиенических требований при приготовлении и раздаче блюд в школьной столовой.



Контроль питания

- ❖ Вопросы по организации питания рассматриваются в течение года на общешкольных и классных родительских собраниях, на совещаниях при директоре, на Совете школы.
- ❖ Среди родительской общности постоянно проводится анкетирование.

Анкета для родителей:

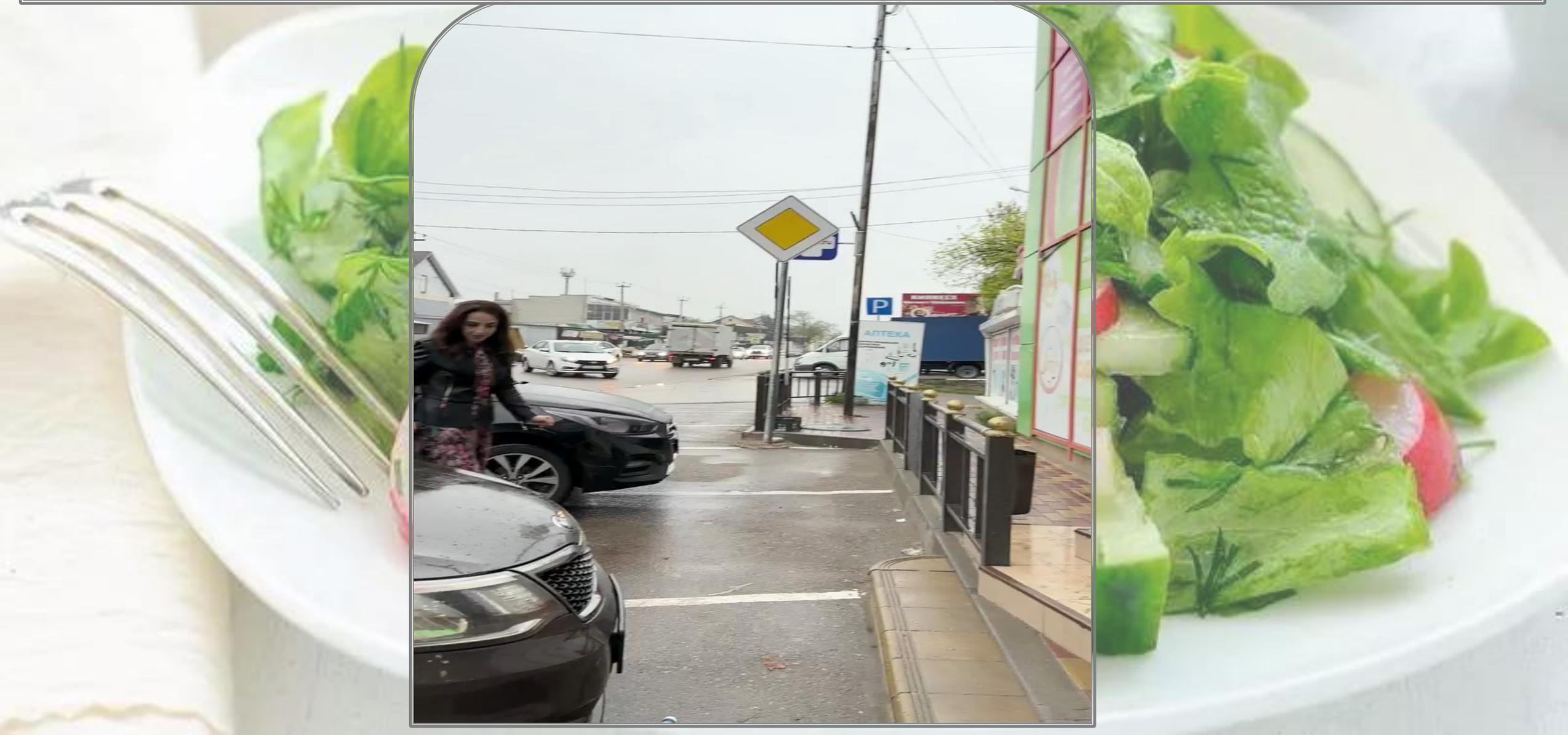
1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
Да -
Нет -
Затрудняюсь ответить -
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
Да -
Нет -
Затрудняюсь ответить -
3. Удовлетворены ли качеством приготовления пищи?
Да -
Нет -
Затрудняюсь ответить -
4. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?
Да -
Нет -
Затрудняюсь ответить -
5. Ваши предложения по организации питания в школе

«Правильное питание – путь к здоровью».

- **Цель программы:**
создание условий,
способствующих
укреплению здоровья
детей, повышение
качества жизни,
посредством приобщения
к здоровому питанию и
культуре питания

- ❖ **Задачи:**
- ❖ - повышение культуры питания;
- ❖ - обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- ❖ - проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости здорового питания.

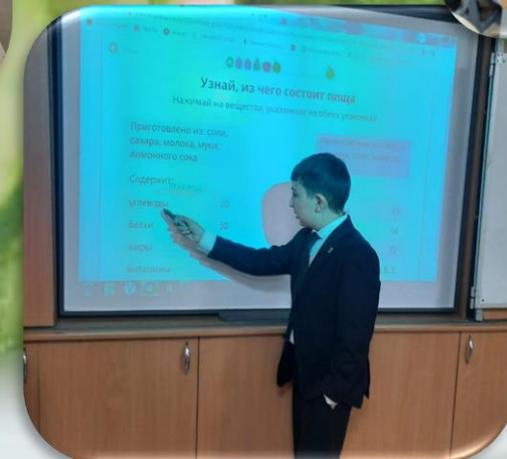
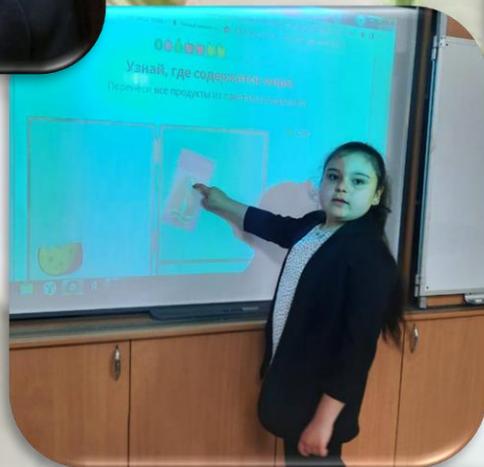
Завтрак чемпиона



Обучение столовому этикету



Интерактив в 4 классе «Здоровое питание»



Я Боташева Сафия.

А я Боташева Джамиля.



Мы решили
изучить полезные
продукты.
И понять что в
них полезного
для детей.



Цель нашего проекта:

Дать представление о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы для нашего расширенного организма.

Задачи:

Расширить знания о самых полезных и нужных витаминах для детей;
Рассказать о целебных свойствах овощей и фруктов.

Актуальность проекта:

Здоровый организм не мыслим без правильного питания. Природа дарит нам много красивого, вкусного, полезного. Именно поэтому необходимо научиться изучать, и какие овощи и фрукты содержатся необходимые витамины для детского развития.

Сначала мы решили узнать сколько раз в день необходимо питаться.



Возник вопрос, что такое перекус.

► Перекус - это небольшой по объёму приём пищи, главная задача которого не допустить развития сильного голода между основными приемами пищи.

И мы решили попробовать подобрать полезные продукты для приготовления перекуса. Изучая тему мы поняли что перекус может состоять из овощей и фруктов.



Разделив работу каждый выбирал свои полезные продукты.



Мне предстоял поход в магазин за фруктами.

А у меня все овощи нашлись дома.

МБОУ «СОШ №1 им. А. М. Ихаева с. Учкюкен».
Проектно- исследовательская работа.

Правильное питание. Полезные продукты.



Авторы ученицы

1 «Б» класса:

Боташева Сафия

Исламова

Боташева Джамиля

Хасановна

Руководитель: Хакунова

Анна Хасиновна

И у нас получились два салата для правильного и полезного перекуса.



Ну вот и готов мой салат. Вкусно и очень полезно.



Мой тоже вкусный и не менее полезный.

Польза наших салатов в витаминах которые содержатся в овощах и фруктах. А витамины это полезные вещества которые помогают детям расти и быть здоровыми.



Вывод:

Здоровое питание оказалось очень вкусным и полезным. А овощи и фрукты помощники для роста и развития детского организма.



Каждый принялся готовить свой полезный салат.

Я фруктовый салат из яблока, банана, киви, винограда и пломбирной заправки.

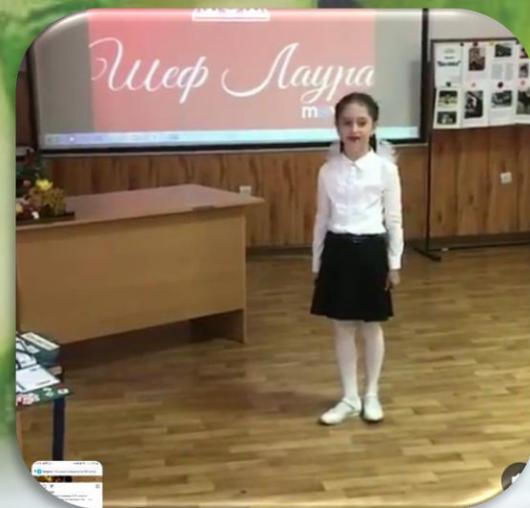


А я овощной из огурцов, помидоров, зелени, перца и лука. Да, ещё авокадо.

Формирование представлений о здоровом питании в образовательном процессе



Лэпбук как вид совместной интерактивной деятельности



Театрализованное представление о пользе правильного питания по мотивам сказки «Гуси-лебеди»



Победитель конкурса «Школьная столовая»



Деятельность Школы Минпросвещения направлена на обеспечение глобальной конкурентоспособности отечественного образования. Согласно его целям, Россия должна войти в десятку ведущих стран по всем магистральям.



ЗНАНИЕ



**ШКОЛЬНЫЙ
КЛИМАТ**



ТВОРЧЕСТВО



ВОСПИТАНИЕ



ЗДОРОВЬЕ



ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ



УЧИТЕЛЬ



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
СРЕДА**